

COACHING SOCIAL Y PROFESIONAL: ENTRENAMIENTO DE LAS HABILIDADES

OBJETIVOS:

.- Adquirir y desarrollar el potencial de las personas mediante un sistema de asesoramiento personal y profesional para el posterior impacto en la organización.

Objetivos Específicos:

- .- Desarrollo de las competencias y habilidades del coach.
- .- Adquisición de un sistema de trabajo que se pueda extrapolar tanto a nivel personal como profesional.

CONTENIDOS:

1.- Coaching. .- ¿Qué es el Coaching?

Principios.

Aplicaciones laborales.

.....

2.- Asertividad.

Entrenamiento en asertividad.

Estilos de comunicación.

.....

3.- Iniciar P.A.I.: Plan de Acción Individual.

Las áreas de tu vida.

Planificación.

...

4.- Técnicas de negociación.

Manejo de conflictos.

Definiciones de negociación

...